



C'est l'heure de l'apéro, et si vous optiez pour un moment plaisir sain plutôt que d'ouvrir le paquet de chips et de cacahuètes ?



## Biscuits salés / apéritif

Valeurs caloriques pour 100 g



145 Cal



370 Cal



400 Cal



460 Cal



490 Cal



530 Cal



540 Cal



540 Cal



597 Cal



600 Cal



Petits légumes avec une sauce au fromage blanc ou houmous, melon et pastèque à la saison, feuilles de salade garnies, crevettes, flan de légumes...

