ÉDUC&SENS

Ma santé et mon bien-être au travail

Tout public, entreprises, salariés et dirigeants, secteur public et territorial, associatif, centres de formation, enseignement

**Confiance,
reconnaissance,
estime de soi...**

**Réduire le stress et
l'absentéisme**

**Diminuer les
arrêts de
travail**

**Pensées, émotions,
conflits...**

**Proposer de
nouvelles solutions
de communication**

**Alimentation,
activité physique,
sommeil,
addiction...**

**Veiller à la santé
de ses
collaborateurs**

**La QVT :
donner du
sens à son
travail !**

**Douleurs,
postures, fatigue,
concentration...**

**Optimiser les
conditions de
travail**

**Fidéliser et
motiver ses
collaborateurs**

**Perspective
d'évolution...**

**Optimiser et
valoriser les
compétences de
ses collaborateurs**

**Améliorer la
réputation de
l'entreprise,
la structure**

Intégrez nos ateliers et formations dans votre plan pour la qualité de vie au travail dans le cadre de la responsabilité sociale des entreprises